

KURSUSPROGRAM

Forår 2024



DALGAS SKOLEN 

VELKOMMEN

Dalgas Skolen byder velkommen til både nye som gamle elever.

Dalgas Skolen tilbyder undervisning til psykisk sårbare voksne på små hold, under folkeoplysningsloven.

På skolen bestræber vi os på at pleje en kultur båret af forståelse, rummelighed og imødekommenhed. Det er derfor også vigtigt med dit bidrag til, at vi forsat kan bevare denne kultur på skolen.

Fællesskabet er et bærende element, og der er på skolen stor fokus på, at vi tager godt imod hinanden - nye som gamle.

Ved siden af fællesskabet står Dalgas Skolen på et solidt fagligt inspirerende fundament, båret af vores dygtige og engagerede undervisere.

På skolen er der rig mulighed for at blive stimuleret intellektuelt, kreativt og socialt i en traditionsrig ramme med afsæt i højskolens værdier.

Som elev på Dalgas Skolen har du adgang til en række social og traditionsbårne arrangementer, som ligger ud over den planlagte undervisning.

Se skolens opslagstavle for mere info om de enkelte arrangementer.

Læs programmet og lad dig inspirere!

Jan Christensen

Skoleleder

På vores hjemmeside, kan du se,
hvor der er ledige pladser

www.dalgasskolen-aarhus.dk

DANSK OG MATEMATIK

Dansk

Bliv bedre til at læse og skrive. På danskholdet arbejder vi med at læse og skrive korte tekster.

Vi træner samtale for at udvide ordforråd og sætter fokus på ordklasser, staveregler og lettere grammatik. Teksterne kan have både fagligt og skønlitterært indhold. Undervisningen bliver tilrettet dit niveau og der tages udgangspunkt i din egen målsætning.

Er du ordblind, matcher vi behov og ønsker og du kan samtidig finde ud af, om kompenserende IIT kan være en hjælp for dig.

Hold: Onsdag kl. 12.15 - 14.45

Pris : 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Charlotte Kastberg Kæseler

3 lektioner/uge

Matematik (9. - 10. klasse)

Her er et matematikkursus, hvor du kan få hjælp til at forstå den matematik, vi alle støder på i dagligdagen, så som økonomi, beregning af madopskrifter mm. Følger du undervisningen i matematik på VUC er der mulighed for at få ekstra hjælp til hjemmeopgaverne her.

Hold: Tirsdag kl. 12.15 - 14.45

Pris : 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Lisbeth Nielsen

3 lektioner/uge

SPROG

Fransk

Vil du lære fransk eller få genopfrisket dit franske, så er dette et kursus for dig. Undervisningen vil blive tilrettelagt således, at såvel nybegyndere, som øvede kan være med.

Vi læser tekster og opbygger et større ordforråd samtidig med, at vi opbygger viden omkring kultur og samfund. Der er også plads til en lille fransk sang og filmklip.

"Bienvenue à la classe de français"

Hold: Fredag kl. 13.00 - 14.40

Pris : 800 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Margaretha Banovic

2 lektioner/uge

Tysk

Dette hold er for dig, der allerede har lidt kendskab til det tyske sprog og gerne vil genopfriske og vedligeholde det.

Vi læser varierede tekster, avisartikler, noveller, ser filmklips. Vi taler om hverdagen, kultur og aktuelle emner i Tyskland og i de andre tysktalende lande.

Grammatikken repeterer og udbygger vi ndervejs.

"Herzlich willkommen!"

Hold: Tirsdag kl. 13.00 - 14.40

Pris : 800 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Beate Winkler-Nørlem

2 lektioner/uge

Spansk

Vil du lære spansk eller få genopfrisket dit spanske, så er dette et kursus for dig.

Undervisningen vil blive tilrettelagt således, at såvel nybegyndere som øvede kan være med.

Vi arbejder med grammatikken, vi ser spanske film og hører spansk musik.

Hold: Fredag kl. 9.15 - 11.45

Pris: 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Carmen Kristensen

3 lektioner/uge

Engelsk

Her er holdet for dig, der holder af det engelske sprog og gerne vil bruge det og lære mere. Vi tager udgangspunkt i det du kan, og hvad dine behov er: at udvide dit ordforråd, din grammatik, at læse en god historie, lytte og tale sproget.

Det handler om at udvikle dine engelske sprogkundskaber indenfor dette dejlige og næsten uundværlige sprog.

Hold: Tirsdag kl. 9.15 - 11.45

Pris : 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Lisbeth Nielsen

3 lektioner/uge



BEVÆGELSE

Vandreture/motion

Vi starter med små vandreture i Aarhus og omegn, efterhånden, som formen bliver bedre, vil turene blive længere.

På turene vil vi iagttage og snakke om dyr, planter og bygninger og omgivelser. Det er formålet med dette kursus at komme i bedre form og samtidig øge vores viden om den natur, der omgiver os. Vi måler turenes længde, og regner med at slutte med at gå 8-12 km pr. gang.

Hold: Onsdag kl. 12.15 - 14.45

Pris : 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Per Schnoor Kristensen

3 lektioner/uge

Mindfull dans og bevægelse

Start din dag med mindfull bevægelsesglæde.

Vi starter med nærværs- og groundingøvelser. Fortsætter med en lille musikquiz om ugens musikkunstner, og danser os varme til musikken herfra. Musikkunstneren er valgt ud fra holdets ønsker, og bevægelserne er frie, men du guides til at bruge kroppen på nye måder. Du får bevæget alle kropsdele og herigennem løsnet op for eventuelle spændinger i din krop. Herefter er der forskellige muligheder, nogle gange afspænder/masserer vi kroppen med bløde bolde eller laver åndedrætsøvelser, andre gange laver vi små styrkeøvelser og udstrækning.

Vi afslutter altid med guidet dybdeafspænding. I disse timer vil du opleve energien bruse i alle dine celler, og mærke roen sænke sig i krop og sind ved den afsluttende dybdeafspænding. Alle kan være med uanset alder og fysisk form.

Ud i det fri - Bevægelse, leg og nærvær, for krop, sjæl og sind

Vi starter med fælles afgang fra Dalgas Skolen.

Kom og få pulsen op, sved på panden, og mærk din krop sprudle af energi og velvære.

Vi går til enten Risskov eller Universitetsparken, hvor vi opvarmer alle kropsdele med diverse bevægelsesøvelser. Herefter laver vi et lille legende forløb med konditions- og styrketrænende øvelser, hvor bl.a. løb og hop indgår. Vi fortsætter med "tik" lignende lege, spiller/leger med frisbee og tennisbolde m.m. og afslutter med udstrækning.

På gåturen ud og hjem er der mulighed for at åbne alle sanser for naturen, samt skabe indre ro og jordforbindelse. I pausen er der tid til hyggeligt samvær med hinanden.

Medbring drikkedunk og iklæd dig godt fodtøj, du kan løbe og bevæge dig frit i samt (varmt) tøj efter vejret, som kan tåle at blive beskidt.

Hold: Tirsdag kl. 12.15 - 14.45

Holdet løber fra den 2. april til 18. juni (12 uger)

Pris: 600 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Marianne Boie

3 lektioner/uge

Hold: Onsdag kl. 9.15 - 11.45

Pris : 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Marianne Boie

3 lektioner/uge

BEVÆGELSE

Dans, Dans, Dans

Lad dansegleden bruse i din krop

Kom og dans til alle mulige former for musik og forskellige former for dans. Det kan være jazz dans, moderne dans, vals, disco, charleston, afrikansk dans, men det kan også være fri/guidet dans, hvor det er dine egne bevægelser, der kommer til udtryk.

Nogle gange laver vi enkelte dansetrin og små koreografier, som I selv er med til at skabe. Andre gange udforsker vi dansen gennem forskellige, kropsdele, stemninger, slowmotion, elementer, spejling, impulsbevægelser m.m.

Der er mulighed for selv at komme med ideer til musik og dans.

Vi starter altid med en grundig opvarmning, danser os varme og glade og afslutter med udstrækning og skøn afspænding.

Hold: Onsdag kl. 12.30 - 15.00

Pris: 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Marianne Boie

3 lektioner/uge

Yoga

Kom og oplev fordybelse i bevægelserne, fokus og balance i åndedrætsøvelserne og velværet efter en god afspænding.

På holdet arbejder vi med at øge styrke og smidighed med øvelser, og som giver ro i krop og sind. Undervisningen er tilrettelagt så alle kan være med, uanset smidighed og yogaerfaring.

Yoga øvelserne kommer fra Hata yoga og Mediyoga. Undervisningen tilrettelægges ud fra kursisterne ønsker og behov. Fokus i undervisningen er glæden ved at arbejde og give omsorg til egen krop.

Hold: Mandag kl. 12.15 - 13.55

Hold: Mandag kl. 14.00 - 15.40

Hold: Torsdag kl. 09:15 - 10:55

Pris : 800 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Kamma Schmidt

2 lektioner/uge



KREATIVE FAG

Foto

Mobilfotografi og digitalfotografi har revolutioneret måden, vi tager billeder på, og det har aldrig været lettere at tage fantastiske billeder. Uanset om du er en nybegynder eller en erfaren fotograf, kan du, på dette hold, lære vigtige teknikker til at tage skarpe og bevægende billeder.

Vi fokuserer på at udforske og eksperimentere med fotografiets kreative muligheder for at fange gode historier og skabe smukke billeder.

Du vil blive guidet igennem processen, hvor vi vil udforske de grundlæggende teknikker i fotografi, såsom fokusering og arbejde med bevægelse. Derudover vil vi eksperimentere med forskellige kameraøvelser for at skabe sjove og legende billeder. Uanset om du har en smartphone, et lommekamera eller et digitalt systemkamera, vil du lære at tage fantastiske billeder med det.

Vi er opmærksomme på, at fotoredigering er en vigtig del af fotografering. Derfor vil vi også lære dig enkle metoder til at redigere dine fotos på i gratis programmer, som kan findes på din telefon, iPad eller PC. Hvis du har brug for assistance til det computertekniske, kan du med fordel supplere med vores hold "IT og foto".

Vi vil også dække, hvordan du kan bruge sociale medier effektivt til at dele dine billeder. Du vil lære, hvordan du kan bruge hashtags og andre teknikker til at øge synligheden af dine billeder og nå ud til et større publikum på platforme som Instagram, Facebook eller andre sociale medier.

Programmer og apps, vi vil bruge i undervisningen, inkluderer Photoshop Elements, Snapseed, Microsofts og Googles egne billedredigeringsprogrammer mm. Vi vil lære dig at bruge disse værktøjer til at forbedre dine billeder og give dem det ekstra touch, der gør dem unikke og smukke.

Hold: Onsdag kl. 12.15 - 14.45

Pris : 1.100 kroner + 200 kroner til materialer

Underviser: Julie K Jensen

3 lektioner/uge



KREATIVE FAG

Smykkefremstilling

Har du altid drømt om, at lave dine egne smykker i sølv, messing eller kobber?

Vi skal arbejde i plade og i tråd, og forarbejde metallerne til smukke smykker via de rigtige guld-smedeteknikker.

Du kan f.eks. lave vedhæng til halskæder, øreringe, lave ringe og armbånd.



Hold: Mandag kl. 09.15 - 11.45

Hold: Mandag kl. 12.15 - 14.45

Pris : 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Stine Hald Poulsen

3 lektioner/uge

Læder

På Læderholdet kan du designe og forarbejde lækre accessoires i læder.

Vi starter fælles med et fastsat emne, så du hurtigt lærer de basale teknikker til forarbejdning af læder herunder konstruktion og overføring af ønsket model, udskæring, ordning af kanter, farvning, efterbehandling og sadelmager-syning. Derefter kan du forarbejde efter eget valg.

Hold: Torsdag kl. 9.15 - 11.45

Hold: Torsdag kl. 12.15 - 14.45

Pris : 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Stine Hald Poulsen

3 lektioner/uge



**Materialeudgiften på smykke- og læderholdene er til fælles materialer.
Forvent derfor udgifter til egne materialer til dine projekter.**

Billedværksted

På dette kursus arbejder vi med mange forskellige kreative materialer, teknikker og udtryk; Akrylmaleri, akvarel, flydende tusch, tegning, grafik og blandform, (foto/fotokopier som overføres på lærred, papir eller andre materialer).

Undervisningen er for alle, og du arbejder det meste af tiden med dine egne ideer, udtryk og materialer. Der er mulighed for at få plads og individuel vejledning til at arbejde hen imod dit eget billedudtryk i et tempo der passer dig.

Ind imellem vil der være enkle fælles inspirationsoplæg/opgaver, som du kan vælge at prøve af.

Hold: Fredag kl. 9.15 - 11.45

Hold: Fredag kl. 12.15 - 14.45

Pris : 1.100 kroner + 200 kroner til materialer

Underviser: Tina Lynge Skovmand

3 lektioner/uge



KREATIVE FAG

Tegn som du ser

Kom og tegn!

På dette tegnekursus for alle - begyndere og let øvede - introduceres du for forskellige tegnemetoder og tegneteknikker.

Vi tager udgangspunkt i bl.a. genstandstegning, opstillinger og forskellige fotos.

Vi kommer bl.a. omkring; lys og skygge, skravering, kontur-stregen samt enkelte eksperimenterende tegneøvelser. Der lægges vægt på at formidle lysten og glæden ved at tegne, blive bedre til at "se" samt udtrykke sig fantasifuldt og personligt.

Materialerne er blyant, kul, kridt, tuschpen, farveblyanter og evt. akvarel.



Hold: Torsdag kl. 12.15 - 13.55

Pris : 800 kroner + 100 kroner til materialer

Underviser: Lene Rosenberg

2 lektioner/uge

Kreativt værksted

På dette kursus arbejder vi med mange forskellige kreative materialer, teknikker og udtryk; Akrylmaleri, akvarel, flydende tusch, tegning, grafik og blandform.

Undervisningen er for alle, og du arbejder det meste af tiden med dine egne ideer, udtryk og materialer. Der er mulighed for at få plads og individuel vejledning til at arbejde hen imod dit eget billedudtryk i et tempo, der passer dig. Ind imellem vil der være enkle fælles inspirationsoplæg/opgaver, som du kan vælge at prøve af.

Hold: Torsdag kl. 14:05 - 16.35

Pris : 1.100 kroner + 200 kroner til materialer

Underviser: Lene Rosenberg

3 lektioner/uge



KREATIVE FAG

Keramik og modellering

På dette kursus arbejder vi med lertøj, og du har bl.a. mulighed for at fremstille fade, krukker, skulpturer, lysestager, kopper, vægbilleder, duftlamper m.m.

Bearbejdning af ler er et ældgammelt håndværksfag, og det er altid et fascinerende og afslappende materiale at arbejde med.

Alle kan deltage på holdet - både nybegyndere og øvede, da der tages udgangspunkt i den enkeltes ønsker, lyster og formåen. I en rar og hyggelig atmosfære leger vi med muligheder, teknikker og læring, og eksperimenterer med mønstre, dekorationer og farver.

Hold: Onsdag kl. 9.15 - 11.45

Hold: Onsdag kl. 12.15 - 14.45

Hold: Torsdag kl. 9.15 - 11.45

Pris : 1.100 kroner + 250 kroner til materialer

Underviser: Asse Due

3 lektioner/ uge

Mosaik

At arbejde med mosaik er en ældgammel teknik og et anvendeligt håndværk, der kræver en god portion tålmodighed og finmotorik.

Teknikken har i lige så lang tid rangeret højt som en æstetisk udtryksform og det er samtidig en fantastisk fordybelses aktivitet.

Som ny på holdet, starter du enkelt, fastsat emne, så du hurtigt lærer brug af værktøj og får indblik i teknikker og arbejdsprocesser samt kreative muligheder.

Efterfølgende har du mulighed for at designe egne værker.

På kurset skal vi i værktøjskassen og bruge mosaiktænger, glasskærer, hammer, slibesten, spartler m.m.

Hold: Mandag kl. 9.15 - 11.45

Hold: Mandag kl. 12.15 - 14.45

Pris : 1.100 kroner + 250 kroner til materialer

Underviser: Asse Due

3 lektioner/uge



KREATIVE FAG

Maleri

Kan du lide at male/tegne?

Vil du gerne blive bedre til at male/tegne og lave opgaver sammen med andre i en hyggelig atmosfære?

På kurset øver vi os i at tegne på mange forskellige måder, og du får mulighed for at udvikle dit eget udtryk. Undervisningen er for alle og du arbejder det meste af tiden med dine egne ideer, udtryk og materialer.

Der er mulighed for at få plads og individuevejledning til at arbejde hen imod dit eget billedudtryk i et tempo der passer dig.

I hver undervisning vil der være et enkel inspirationsoplæg/opgaver, som du kan vælge at prøve af.

De fælles inspirationsoplæg/øvelser er blandt andet; maleteknikker og udtryk, akryl, tusch, akvarel, farvelære, billedkomposition, lys og skygge mm.

Hold: Tirsdag kl. 9.15 - 11:45

Hold: Tirsdag kl. 12.15 - 14:45

Pris : 1.100 kroner + 200 kroner til materialer

Underviser: Lene Rosenberg

3 lektioner/uge



NÅL, TRÅD & GARN

Strik & Rammevævning basis

Velkommen til en verden af farver, lækre garnkvaliteter og masser af gensidig inspiration.

På dette kursus har du både muligheden for at væve og strikke.

Du lærer at beregne din opskrift til et væveprojekt samt at sætte en væv op og at arbejde med forskellige basisteknikker indenfor rammevævning. Du kan væve viskestykker, kludetæpper, tørklæder mm. Du kan strikke alt fra lækre karklude og sjaler til bløde sweatre og hyggesokker i mange spændende strikketeknikker.

Der tages udgangspunkt i den enkelte elevs forudsætninger og ønsker.

Hold: Tirsdag kl. 9.15 – 11.45

Hold: Tirsdag kl. 12.15 – 14.45

Hold: Torsdag kl. 9.15 – 11.45

Underviser: Elin Bundgaard

3 lektioner/uge

Pris : 1.100 kroner + 50 kroner til materialer



Strik for alle

Har du lyst til at være med på strikke-bølgen og at skabe dine helt egne og unikke projekter?

På kurset kan du strikke alt fra lækre karklude og lune sjaler til bløde sweatre i forskellige spændende strikketeknikker.

Der tages udgangspunkt i den enkelte elevs forudsætninger og ønsker, og du vil blive vejledt grundigt hele vejen igennem.

Du lærer at arbejde ud fra en opskrift og at tilpasse og ændre den til dit eget design.

På kurset vil der også være mulighed for at hækle.

Velkommen til en verden af farver, lækre garner og masser af gensidig inspiration.



Hold: Onsdag kl. 9.15 - 11.45

Hold: Fredag kl. 9.15 - 11.45

Hold: Fredag kl. 12.15 - 14.45

Underviser: Elin Bundgaard

3 lektioner/uge

Pris : 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Garn eller stof er ikke inkluderet i materialeudgifter på sy- og strikkehold.

NÅL, TRÅD & GARN

Broderi

Så er det tid til at finde nål og tråd frem, for broderiet som håndarbejde og kreativ udtryksform er på vej frem. Broderi er for alle der har lyst til at fordybe sig og har lyst til at lære nye og forskellige teknikker. Vi skal anvende de nye teknikker til små projekter og samtidig hygge os.

Hold: Onsdag kl. 9.15 - 11.45

Pris : 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Lisbeth Nielsen

3 lektioner/uge



Design dit tøj

Lær at fremstille tøj med dit eget personlige præg.

Vi arbejder med mønstre og syr tøj efter egne mål og ideer.

Afprøv maskinbroderi, forsvindingsvlies og andre teknikker, og dekorér det lige som du vil.

Du kan naturligvis også lave ting til dit hjem, eller pifte din yndlingsbluse op så den næsten bliver som ny. Der er mange muligheder.

Hold: Mandag kl. 9.15 - 11.45

Pris : 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Lisbeth Nielsen

3 lektioner/uge

Syning

Kurset henvender sig til begyndere såvel som øvede. Der sys efter snitmønstre og personlige grundmønstre. Krop og stil indgår som en del af modeludviklingen.

Hvis der er interesse på holdet arbejder vi med kostumer til en lokal forestilling.

Hold: Onsdag kl. 12.15 - 15.35

Hold: Torsdag kl. 12.15 - 15.35

Pris : 1.300 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Lisbeth Nielsen

4 lektioner/uge

Hold: - Mandag kl. 12.15 - 14.45

Pris : 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Lisbeth Nielsen

3 lektioner/uge



Garn eller stof er ikke inkluderet i materialeudgifter på sy- og strikkehold.

MUSIK

Dalgas New School

Vi spiller numre efter deltagernes ønsker. Stilmæssigt bevæger vi os primært indenfor pop/rock, men udforsker gerne nye genrer - og måske endda egne kompositioner.

Vi fokuserer i høj grad på at have det fedt sammen, og på at alle er med til at få musikken til at swinge og groove. Alle instrumenter kan bruges; trommer, perkussion, bas, guitar, piano, blæsere, sang mv.

Tilmelding kun efter aftale med underviser .

Hold: Onsdag kl. 12:15 - 14:45

Pris : 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Frederik Hagner

3 lektioner/uge



Dalgas Jazz'n'Blues

På dette hold vil vi arbejde med den Afro-Amerikanske Soul, Blues og Jazz tradition.

Vi skal arbejde med groove, gode numre og melodier og improvisation. Vi vil arbejde med at opbygge et band og et repertoire, som skal swinge, og alt efter, hvem der deltager, vil vi dreje musikken derhen, hvor vi kan skabe bandets egen lyd.

Hvis du har en komponist i maven, kan vi også arbejde med egne numre. Kort sagt vil vi spille de ting vi i fællesskab synes er fede inden for Rhythm and Blues området.

Hold: Mandag kl. 12.15 - 14.45

Pris : 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Benny Morthorst

3 lektioner/uge

Dalgas Rock

Vi skaber et band indenfor pop/rock-genren. Der arbejdes bl.a. med groove, dynamik og udtryk. Der er mulighed for at spille egne numre.

Målet er at få repertoire til at swinge og fokus ligger i processen.

Tilmelding kun efter aftale med underviser.

Hold: Tirsdag kl. 14.15 - 16.45

Pris : 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Benny Morthorst

3 lektioner/uge

MUSIK

Hjemmestudie

På dette hold vil vi lære grundfunktionerne i optageteknik. Vi skal arbejde med programmet Cubase, og vil komme omkring opsætning af programmet og dets arbejdsflader, både midi-delen (lyden fra keyboardet) og audio-delen ("rigtig" lyd).

Vi vil lave små optagelser af egne sange, skolens soloelever eller måske et større band-projekt og derigennem lære noget om effekter, mix og mastering.

Hold: Tirsdag kl. 9.15 - 11.45

Pris : 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Benny Morthorst

3 lektioner/uge

Guitar

Undervisningen er for både begyndere og øvede og tager udgangspunkt i det, du kan i forvejen.

Hold: Mandag kl. 9.15 - 11.45

Hold: Tirsdag kl. 12.15 - 13.55

Underviser: Benny Morthorst

Pris 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

OBS! Tirsdagsholdet er primært for guitarister, der går på skolens sammenspilshold!



Klaver eller sang

Undervisningen er både for begyndere og øvede. Det er ikke nødvendigt, at du kan spille efter noder. Vi starter der, hvor du er.

Bemærk: Der er valgfrihed om, man vil have sangundervisning eller spille klaver på disse hold.

Hold: Mandag kl. 9.15 - 11.45

Hold: Mandag kl. 12.15 - 14.45

Hold: Fredag kl. 9.15 - 11.45

Hold: Fredag kl. 12.15 - 14.45

Underviser: Vibeke Hansen

Pris 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Sang/Stemmetræning

Vi skal synge sange og træne stemmen, fokusere på vejtrækning, støtte, artikulation og din klang.

Din stemme er i fokus, og du er velkommen uanset niveau.

Hold: Tirsdag kl. 9.15 - 11.45

Hold: Tirsdag kl. 12.15 - 14.45

Underviser: Mette Maagaard

Pris 1.100 kroner + 50 kroner til materialer



IT basis - blandet niveau

Kurset er både for begyndere og viderekomne

På dette hold er der mulighed for at få undervisning i MitID, netbank, e-boks og hjælp til tablets, ipads, smartphones/iphones og de andre digitale muligheder.

Hvilke apps skal jeg installere, hvordan bruges de, hvad med sikkerheden?

Der vil også være mulighed for selvvalgte emner som f.eks. vedligeholdelse af din computer, beskyttelse mod virus, malware osv. Det er muligt at medbringe egen computer eller bruge skolens.

Hold: Mandag kl. 9.15 - 11.45

Hold: Tirsdag kl. 9.15 - 11.45

Hold: Onsdag kl. 9.15 - 11.45

Pris: 1.1000 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Per Schnoor Kristensen

3 lektioner/uge

Hold: Tirsdag kl. 12.15 - 13.55

Pris: 800 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Per Schnoor Kristensen

2 lektioner/uge

IT cafe med layout og design

Lær at bruge Publisher (Microsoft) eller Scribus (open source).

Man kan bruge programmerne til f. eks. nyhedsbreve, store skriftlige opgaver, invitationer, aviser, diplomer, visitkort, plakater, brochurer osv.

Man kan opsætte tekst og grafik på forskellige måder, og for at få en ensartet opsætning og let måde at rette udseendet på, bruger man mastersider og typografier.

På dette kursus vil der også være mulighed for at beskæftige sig med andre IT relaterede emner, som er nævnt under IT basis som f.eks. smartphones, tablets, router, backup, vedligeholdelse af IT osv.

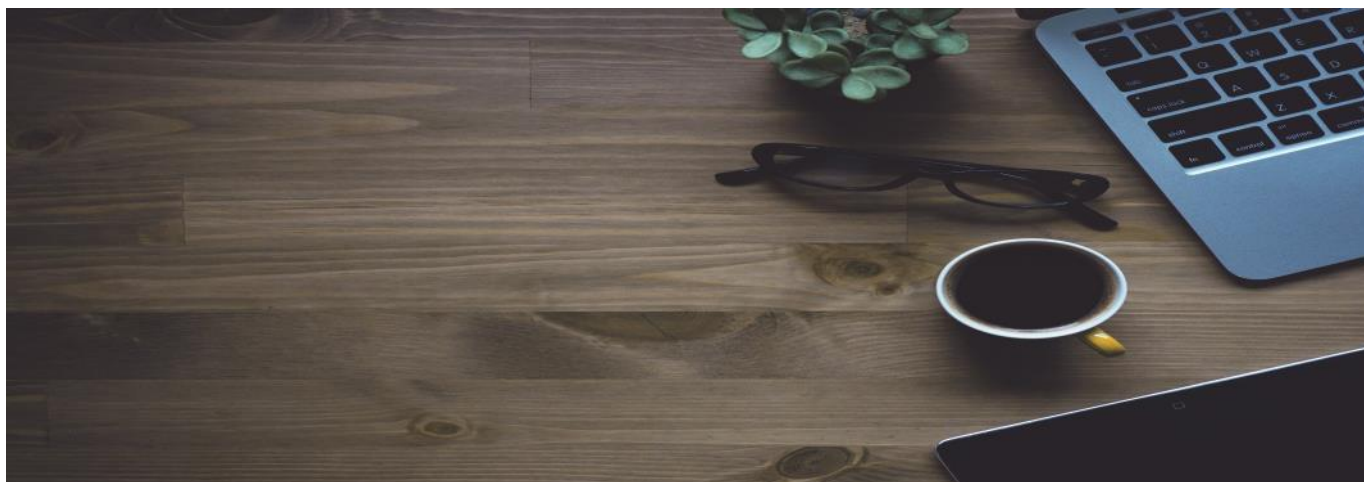
Hold: Torsdag kl. 12.15 - 14.45

Pris: 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Per

Schnoor Kristensen

3 lektioner/uge



IT - PC

IT og foto

Et begynderkursus om digitale fotos, og hvordan de kan overføres og behandles på computer.

Du lærer at overføre billeder fra kamera til computer, organisere dine billeder, lave forbedringer og ændringer.

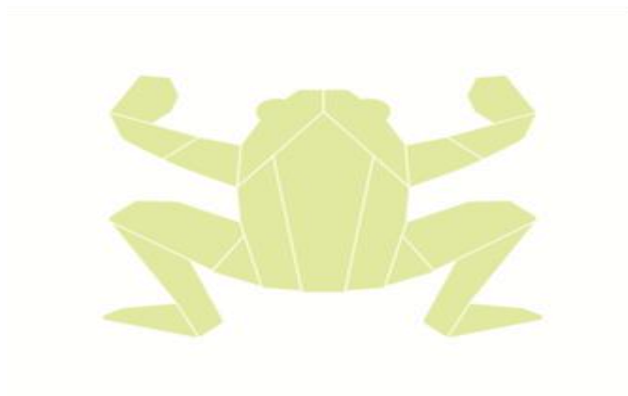
Programmerne vi hovedsagligt anvender vil være Picasa og Gimp.

Hold: Fredag kl. 10.05 - 11.45

Pris : 800 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Per Schnoor Kristensen

2 lektioner/uge



KULTUR OG SAMFUND

Filmkundskab

Hvad er en god film?

Hvorfor bliver vi bange, rørte, vrede, nysgerrige eller trætte af en film?

Hvad siger en film, om tiden og samfundet den kommer af?

Med udgangspunkt i gode filmoplevelser diskuterer vi historie, opbygning og virkemidler for en række fælles udvalgte film.

Hold: Mandag kl. 12.15 - 15.35

Pris : 1.300 kroner + 200 kroner til materialer

Underviser: Charlotte Kastberg Kæseler

4 lektioner/uge



KULTUR OG SAMFUND

Skriv Løs!

Brænder du for at skrive? Så træng ind i skriveværkstedet, hvor vi slipper sproget fri og skriver løs.

Vi arbejder med forskellige skriveøvelser og diskuterer egne og professionelles skrivemåder.

Øvelserne vil både være individuelle og fælles, og vi afprøver også forskellige teknikker til at komme ud af skriveblokader.

Hold: Onsdag kl. 9.15 - 11.45

Hold: Fredag kl. 9.15 - 11.45

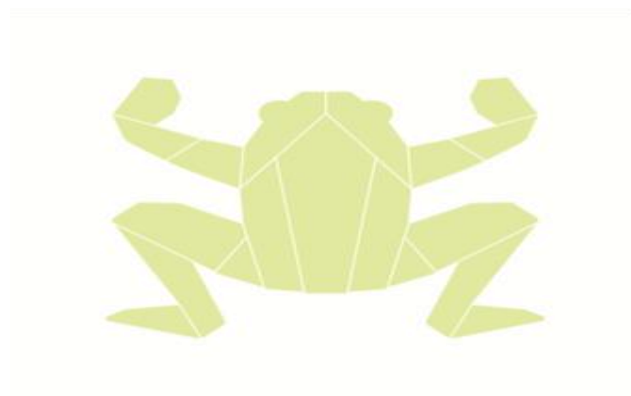
Hold: Fredag kl. 12.15 - 14.45

Pris : 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Marie Louise Leth Jakobsen

Underviser: Charlotte Kastberg Kæseler

3 lektioner/uge



Bag om nyhederne

Vi lever i en global verden, og hele tiden tikker der nyheder ind fra alle verdenshjørner. På holdet "Bag om nyhederne" hjælpes vi ad med at få et overblik over det, der sker i verden omkring os, og vi går bag om over-skrifterne.

Du behøver ikke være ekspert i økonomi eller amerikansk politik – tværtimod er holdet her for dig, der er nysgerrig på udviklingen i verden.

På "Bag om nyhederne" i foråret 2024 følger vi den almindelige nyhedsstrøm, men vi skal sikkert også dykke ned i for eksempel Europaparlamentsvalget, ræset frem mod det amerikanske præsidentvalg i november 2024, dansk politik, Ukrainekrigen – eller noget helt andet, der fanger vores opmærksomhed.

Hold: Onsdag kl. 10.05 - 11.45

Pris : 800 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Doron Haahr

2 lektioner/uge



Historie

På historieholdet bevæger vi os frem og tilbage i tid, og vi kommer langt omkring.

Vi beskæftiger os med alt fra Den Kolde Krig, kinesiske dynastier og det gamle Ægypten.

Kursets indhold bliver til i tæt dialog med eleverne, men nogle forslag til forårets program kunne være:

de brølende 1920'ere, Tyskland i 1930'erne, glemte civilisationer, Napoleonskrigene, Christian den 4. eller Aarhus' historie.

Hold: Onsdag kl. 12.15 - 14.45

Pris : 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Doron Haahr

3 lektioner/uge

Arkitektur og Natur

Oplev byens arkitektur og natur i fællesskab med andre.

Vi sætter fokus på byens udvikling fra vikingeby til hastigt voksende storby. Sammen skal vi opleve bygningsværker skabt af betydningsfulde Aarhus-arkitekter, finde unikke naturperler eller høre om sydhavnskvarterets skjulte historier.

Undervejs snakker vi levevilkår og udfordringer i byens miljø og undersøger byens muligheder og tilbud. Kaffen tager vi med fra skolen og holder kaffepause på særlig udvalgte steder. Hvis vejret driller har vi et lokale på skolen, som vi kan bruge til oplæg/opgaver og turforberedelse.

Turene foregår til fods i indre by og med bus, hvis vi skal ud i udkanten af byen.

Hold: Torsdag kl. 12.15 - 14.45

Pris : 1.100 kroner + 50 kroner til materialer

Underviser: Charlotte Kastberg Kæseler

3 lektioner/uge



Kunsthistorie inkl. kunstture

Vil du lære mere om kunstens historie – samt se to aktuelle kunstudstillinger i Århus C?

Kom og få et indblik i kunstens historie med gennemgang og nedslag i nogle af de emner og kunstnere, som har præget kunsthistorien indtil nu: lige fra ægyptisk kunst til farven blå samt nutidskunst i Danmark og resten af verden.

I løbet af undervisningen kommer vi ind på både vigtige "ismer" og retninger såsom impressionismen og popkunst, og vi kigger også på kendte danske og udenlandske kunstnere, der med deres billeder har sat et særligt præg på kunstens udtryk og senere udvikling.

I løbet af foredragsrækken indgår en tur til Aros, samt en tur/rundvisning på et par lokale gallerier. Undervisningen vil veksle med billedoplæg og korte filmklip (som kan være på engelsk).

Prisen er inklusiv entré til Aros og kaffe de to gange, vi tager på kunstitur. Entreen til Aros refunderes, hvis man selv har medlemskort.

Hold: Torsdag kl. 10.05 - 11.45

Pris: 800 kroner + 300 kroner til materialer (inkl Aros og kaffe)

Underviser: Tina Lynge

2 lektioner/uge



ELEV-INDFLYDELSE



Med Aveny & Atlas tager du det første skridt i retning af en uddannelse.

Aveny & Atlas henvender sig til psykisk sårbare unge, der er frafaldet uddannelse, eller endnu ikke er helt parat til at påbegynde uddannelse. Tilbuddene er studieforberedende og afklarende i forhold til fremtidig uddannelse og arbejde. Vi arbejder hen imod at styrke elevernes faglige og personlige kompetencer i relation til bedre at kunne gennemføre en ungdomsuddannelse eller til at påbegynde et forløb på en arbejdsplads.

Kontakt skolen for en matchning af, hvilket hold der passer bedst til den situation, du aktuelt befinder dig i.

Send en mail til skoleleder Jan Christensen på jan@dalgaasskolen-aarhus.dk, så aftaler vi en tid, hvor du og din sagsbehandler kan komme og se skolen og høre om tilbuddet.

Læs mere om Aveny & Atlas på skolens hjemmeside

ELEV-INDFLYDELSE

Eleverne på Dalgas Skolen har mulighed for, på flere områder at være involveret og gøre deres indflydelse gældende på skolen generelt, og på de hold, hvor man er tilmeldt undervisning.

- Elevrepræsentant, samt en suppleant til Dalgas Skolens bestyrelse vælges en gang om året på et stormøde.
- Stormøderne er et godt sted at være med til at drøfte relevante og nærværende ting omkring skolens hverdag. Se opslagstavlen, hvornår der er møde.
- **Vigtigt at du taler med dine undervisere, hvis der er noget i undervisningen der forstyrrer dig, eller hvis du har gode ideer til, hvordan undervisningen kunne være endnu bedre.**
- Som elev er du altid velkommen til at kigge ind på skolelederens kontor til en snak om stort og småt. - skolelederens kontor - finder du lige over for Cafeen.
- Støtteforeningen Dalgasserne planlægger sociale aktiviteter for skolens elever.

Priser

Er du tilknyttet en sagsbehandler i Aarhus Kommune kan du evt. få bevilliget et forløb på Dalgas Skolen som en del af din plan og du skal derfor se bort fra priserne i programmet.

Tal med din sagsbehandler og henvend jer til skolens kontor.

Førtidspensionister & folkepensionister i Aarhus Kommune:

På Dalgas Skolen har vi en rabatordning for førtidspensionist og folkepensionist fra Aarhus Kommune, hvor du kan have op til 11. lektioner pr. uge for 2.200 kr. for en sæson. (+ Materialeudgifter)

Gælder kun ved samlet tilmelding.

Pris for enkelte hold:

1 hold á 2 lektioner :	800 kr.
1 hold á 3 lektioner:	1.100 kr.
1 hold á 4 lektioner:	1.300 kr.
+ Materialeudgifter	

DU kan ikke skifte hold undervejs, ligesom du ikke kan få penge retur, hvis du gerne vil stoppe på holdet i løbet af sæsonen.

Elever øvrige kommuner:

Hold á 2 lektioner:	1.100 kr.
Hold á 3 lektioner:	1.400 kr.
Hold á 4 lektioner:	1.600 kr.
+ Materialeudgifter.	

Ingen rabat ved flere hold for elever fra andre Kommuner end Aarhus.

Betaling

Du er først tilmeldt et hold, når du har betalt. Din betaling kan evt. deles op i 3- 4 rater, hvor første rate altid betales ved tilmeldingen.

DALGAS S K O L E N

Nørre Boulevard 1 B - 8000 Aarhus C

Tlf. 86 12 48 40 - dalgas@dalgasskolen-aarhus.dk



FERIE OG FRIDAGE FORÅRET 2024

AFBUD TIL UNDERVISNINGEN

Ved fravær bedes du melde afbud til skolens kontor på sms eller mail.

SMS: 91 55 90 91

Mail: afbud@dalgasskolen-aarhus.dk

Skolestart og slut

04. januar	Skolestart
21. juni	Sidste skoledag

Skolen er lukket

12. -18. februar	Vinterferie
25. marts - 1.april	Påskeferie
09. -10. maj	Kristi Himmelfartsferie
20. maj	2. pinsedag
05. juni	Grundlovsdag

TILMELDING

Dalgas Skolens målgruppe er psykisk sårbare voksne. Hvis du er i målgruppen og er ny elev på skolen, skal du til en samtale inden du kan tilmelde dig et hold.

Hvis du allerede er elev på skolen, kan du tilmelde / gentilmelde dig ved personlig henvendelse på kontoret.

Tilmelding er bindende, og holdskifte i løbet af sæsonen er ikke mulig.

Du betaler min. 1/4 af prisen ved tilmelding.

Der tages forbehold for, at et hold ikke bliver oprettet, hvis der er for få tilmeldte. I så fald returneres det indbetalte beløb naturligvis.



Version 26-10-23